

# ΖΑΡΙΜΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Διεύθυνση: Μιστριώτη Γεωργίου 96, Περιστέρι-Αττική

Τ.Κ.: 12137

Τηλέφωνο: 6987603587

e-mail: [katia.zarimi@yahoo.gr](mailto:katia.zarimi@yahoo.gr)



## Πληροφορίες

Ημερομηνία Γέννησης: 13/09/1994

Οικογενειακή Κατάσταση: Άγαμη

Δίπλωμα Οδήγησης: Β' κατηγορίας

## Επαγγελματική Εμπειρία

Πρακτική άσκηση εργασίας στο ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» (04/05/2016-31/10/2016)

Εργασία σε Γυναικολογικό Ιατρείο κ. Νικέλλη Θεολόγου (20/11/2016- Σήμερα )

## Σπουδές

### Μαία

ΤΕΙ ΑΘΗΝΑΣ- Σχολή Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας (ΣΕΥΠ) - Τμήμα Μαιευτικής (2012-2016)

Βαθμός: Λίαν Καλώς – 7.59 /10

Πτυχιακή Εργασία: **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

Βαθμός: Άριστα (10)

Επιβλέπων Καθηγητής: Κα Βικτωρία Βιβιλάκη

Τίτλος: « **Η ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ**»

## Γλώσσες

**Αγγλικά:** Certificate Of Competency in English, University Of Michigan (B2)

Certificate Of Competency in English, ESB Institute (C2)

## Γνώσεις λογισμικού

- Καλή γνώση χρήσης Η/Υ σε περιβάλλον Windows
- Καλή γνώση χρήσης MS Office/Excel/Power Point (Επίπεδο ECDL)
- Καλή γνώση χρήσης προγράμματος SPSS

## Σεμινάρια

23-28 Ιανουαρίου 2017, **10<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού**  
Φορέας Υλοποίησης: Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών Αθήνας  
(ΣΕΜΜΑ), σε συνεργασία με το Aegean College

29 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2016, **Σεμινάριο Εκπαίδευσης Προσωπικού στο  
Μητρικό Θηλασμό**  
Φορέας Υλοποίησης: ΓΝΑ «Αλεξάνδρα»

## Συνέδρια

18-21 Σεπτεμβρίου 2014, **«13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Μαιών – Μαιευτών», με  
θέμα: Η Τεκμηρίωση στη Μαιευτική (Evidence – Based Midwifery)**  
Φορέας Υλοποίησης: Επιστημονικός Σύλλογος Μαιών – Μαιευτών Ναυπλίου

8-10 Δεκεμβρίου 2014, **«5<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο για τον Έλεγχο του  
Καπνίσματος», με θέμα: Μαθαίνω να Μην Καπνίζω**  
Φορέας Υλοποίησης: Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών,  
σε συνεργασία με την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία

16-18 Οκτωβρίου 2015, **«18<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Περιγεννητικής Ιατρικής»**  
Φορέας Υλοποίησης: Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής

8-10 Απριλίου 2016, **«3<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής  
Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας»**  
Φορέας Υλοποίησης: Ελληνική Ψυχοπροφυλακτική Εταιρεία

## Συμπόσια

9 Μαρτίου 2013, **«4<sup>th</sup> Maria Delivoria-Papadopoulou Perinatal Symposium»,  
με θέμα: Diabetes in Pregnancy and Fetal Macrosomia**  
Φορέας Υλοποίησης: University of Athens, 2<sup>nd</sup> Department of Obstetrics &  
Gynecology

29-30 Μαρτίου 2014, **«1<sup>ο</sup> Συμπόσιο Αντιπαραθέσεων/Debates στην  
Μαιευτική»**  
Φορέας Υλοποίησης: Α΄ Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου  
Αθηνών, σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής

28-29 Μαρτίου 2015, **«2<sup>ο</sup> Συμπόσιο Αντιπαραθέσεων/Debates στην  
Μαιευτική»**  
Φορέας Υλοποίησης: Α΄ Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου  
Αθηνών, σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής

## Ημερίδες

13 Νοεμβρίου 2013, **«13<sup>η</sup> Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού», με θέμα: Η δύναμη της προσφοράς**

Φορέας Υλοποίησης: Β' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών- Νεογνολογικό Τμήμα

27 Μαρτίου 2015, **Ημερίδα με θέμα: «Επιλέγω τη ΖΩΗ. Δεν καπνίζΩ»**

Φορέας Υλοποίησης: Τμήμα Μαιευτικής του ΤΕΙ της Αθήνας, σε συνεργασία με το Τμήμα Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών ΕΚΠΑ

10 Οκτωβρίου 2015, **Ημερίδα με θέμα: «Υγεία & Ποιότητα Ζωής στην Εμμηνόπαυση: Παρουσίαση του Οδηγού Εμμηνόπαυσης για τους Επαγγελματίες Υγείας»**

Φορέας Υλοποίησης: Ελληνική Εταιρεία Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης

15 Οκτωβρίου 2016, **Ημερίδα Εκπαίδευσης με θέμα: «Διακοπή καπνίσματος κατά την Εγκυμοσύνη & την Περίοδο της Λοχείας»- Στα πλαίσια του Πιλοτικού Προγράμματος 'Tobacco Cessation Guidelines for High Risk Groups (TOB.g)'**

Φορέας Υλοποίησης: Co-funded by The Health Programme of the European Union & Υπό την Αιγίδα του Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών- Μαιευτών Αθηνών

## Βεβαιώσεις

Βεβαίωση από την Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού του ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», για την εθελοντική συμμετοχή στο πιλοτικό πρόγραμμα καταγραφής πληροφοριών στο Ιστορικό Σίτισης Νεογνού, που διενεργήθηκε από 30/10/2016 έως 30/11/2016.